

23. Bocholter Triathlon am 13. Juni 2010

Ergebnisliste

Sprinttriathlon

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPL	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	264	Seelen Thomas	Reeser SC	0:52:58	M45	1	2	0:07:01	3	0:29:00	3	0:36:02	2	0:16:56	
2	290	Bandmann Uwe	PV Triathlon Witten	0:54:16	M40	1	8	0:07:39	2	0:28:01	2	0:35:40	9	0:18:36	
3	362	Kruska Marco	Triathlon Team TK	0:54:24	M35	1	9	0:07:39	1	0:27:55	1	0:35:34	11	0:18:49	
4	402	Haarkamp Bert-Jan	*OV	0:54:29	M30	1	12	0:07:56	5	0:29:27	6	0:37:23	3	0:17:05	
5	393	Wittag Jörg	Team Roseversand	0:54:52x	M25	1	1	0:06:38	8	0:30:00	4	0:36:38	7	0:18:14	
6	298	Mobertz Norbert	Triathlon Team Eupen	0:55:08	M40	2	10	0:07:42	9	0:30:14	8	0:37:56	4	0:17:11	
7	382	Arnold Tolger	Hertener Jungs	0:55:52	M30	2	19	0:08:44z	11	0:30:30	12	0:39:15	1	0:16:36	
8	364	Schumann Oliver	Hamminkelter SV	0:56:00	M35	2	5	0:07:21	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
9	431	Stentjes Simon	Team Roseversand	0:56:23x	M20	1	7	0:07:36	6	0:29:29	5	0:37:06	16	0:19:17	
10	384	Schoch Martin	DLC Aachen	0:56:44	M25	2	29	0:09:17	4	0:29:13	10	0:38:30	6	0:18:14	
11	417	Schulze Sebastian	*Emmerich	0:57:15	MJun	1	3	0:07:20	10	0:30:28	7	0:37:48	18	0:19:27	
12	303	Mausfeld Andreas	ttr08	0:58:37	M40	3	40	0:09:52	7	0:29:46	14	0:39:39	13	0:18:57	
13	419	Kern Paul	Bocholter WSV	0:58:40x	MJA	1	6	0:07:22	13	0:31:01	9	0:38:23	30	0:20:17	
14	266	Peter Detlev	Krefelder Kanu Klub	0:58:42	M45	2	22	0:08:49	19	0:31:36	16	0:40:26	8	0:18:15	
15	415	Schwinning Daniel	Bocholter WSV	0:59:25x	MJun	2	3	0:07:20	16	0:31:11	11	0:38:32	37	0:20:53	
16	398	Dildrop Markus	*Bocholt	0:59:47x	M25	3	14	0:08:18	35	0:32:46	21	0:41:05	10	0:18:42	
17	412	Schebaum Marius	*Köln	0:59:47	M20	2	25	0:09:00	33	0:32:35	28	0:41:36	5	0:18:11	
18	400	Berg Torsten	*Datteln	1:00:32	M25	4	20	0:08:46	29	0:32:20	23	0:41:07	17	0:19:25	
19	246	Hörnemann Peter	*Vettweiß	1:00:49	M45	3	17	0:08:42	32	0:32:24	22	0:41:06	20	0:19:42	
20	385	Steffen Dr. Manuel	Tri Team Herten	1:00:57	M25	5	16	0:08:40	18	0:31:36	15	0:40:16	34	0:20:40	
21	396	De Groot Dr. Ardjan	*Lochem	1:00:58	M25	6	11	0:07:56	40	0:33:15	24	0:41:11	21	0:19:46	
22	280	Rosser Volker	ASV Duisburg	1:01:16	M40	4	33	0:09:30	21	0:31:44	26	0:41:15	26	0:20:01	
23	395	Hoppe Sebastian	*Bochum	1:01:54	M25	7	13	0:08:04z	17	0:31:15	13	0:39:19	57	0:22:34	
24	216	Zehnpfennig Herbert	Team Erdinger	1:02:07	M55	1	15	0:08:36	30	0:32:20	19	0:40:57	40	0:21:10	
25	242	Kock Anthony	Triathliem Didam	1:02:08	M45	4	73	0:11:23	20	0:31:40	36	0:43:04	14	0:19:04	
26	374	Lehmkuhl Stefan	*Haltern am See	1:02:11	M30	3	46	0:10:07	14	0:31:05	25	0:41:12	38	0:20:59	
27	381	Zuchowski Patrick	Triminators TV Voerde	1:02:31	M30	4	51	0:10:32	24	0:32:04	31	0:42:36	23	0:19:54	
28	249	Wölfel Thomas	ASV Duisburg	1:02:44	M45	5	26	0:09:04	22	0:31:52	17	0:40:56	49	0:21:48	
29	265	Hauptmann Andreas	TriOptik	1:02:52	M45	6	31	0:09:23	37	0:33:02	30	0:42:26	32	0:20:25	
30	406	Hoffmann Tobias	Nordtriathleten	1:03:10	M20	3	59	0:10:42	23	0:31:59	32	0:42:41	33	0:20:28	
31	390	Kortmann Matthias	Team GebioMized	1:03:12	M25	8	54	0:10:38	27	0:32:11	33	0:42:49	31	0:20:22	
32	350	Bettger Thomas	Hamminkelter SV	1:03:15	M35	3	63	0:11:00	28	0:32:16	38	0:43:17	25	0:19:57	
33	383	Loggen Benedikt	Lauftreff R(h)einknaller	1:03:27	M30	5	24	0:08:56	54	0:34:21	39	0:43:18	28	0:20:09	
34	373	Stegers Marcel	*Gendt	1:03:28	M30	6	34	0:09:32	31	0:32:22	29	0:41:54	45	0:21:33	
35	282	Dombek Frank	Marathon Kleve	1:03:31	M40	5	64	0:11:01	43	0:33:37	50	0:44:38	12	0:18:52	
36	307	Wentzel Thomas	*Oberhausen	1:03:39	M40	6	21	0:08:47	61	0:34:37	40	0:43:24	29	0:20:14	
37	356	Thüs Georg	*Xanten	1:03:41	M35	4	36	0:09:34	51	0:34:10	41	0:43:45	24	0:19:56	
38	333	Schlabes Oliver	*	1:03:44x	M30	7	72	0:11:21	36	0:32:51	46	0:44:13	19	0:19:31	
39	320	Hölz Marcus	ASV Duisburg	1:04:02	M40	7	44	0:10:01	64	0:34:50	54	0:44:52	15	0:19:10	
40	414	van Kempen Bart	Triathliem	1:04:52	MJun	3	43	0:09:58	12	0:30:59	20	0:40:58	81	0:23:54	
41	370	Averesch Sebastian	DJK Coesfeld	1:05:02	M30	8	50	0:10:30	47	0:33:50	48	0:44:20	35	0:20:42	
42	295	Jaeger Roger	Triathlon Team Eupen	1:05:13	M40	8	27	0:09:11	25	0:32:08	27	0:41:19	80	0:23:53	
43	401	Bröcher Matti	Tri Finish Münster	1:05:19	M25	9	39	0:09:50	15	0:31:06	18	0:40:57	91	0:24:21	
44	219	Wagner Theo	ASV Duisburg	1:06:05	M50	1	49	0:10:26	75	0:35:36	64	0:46:03	27	0:20:02	
45	250	Wenzel Andreas	tcr-team-trittfrequenz	1:06:09	M45	7	37	0:09:35	57	0:34:23	42	0:43:58	51	0:22:11	
46	335	Ott Christian	ETG - Recklinghausen	1:06:14	M35	5	18	0:08:43	58	0:34:25	37	0:43:09	64	0:23:05	
47	259	Gössler Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	1:06:26	M45	8	86	0:11:56	34	0:32:45	52	0:44:41	48	0:21:45	
48	423	Kootstra Niclas	Tus Xanten Tri	1:06:41	MJun	4	71	0:11:19	60	0:34:31	62	0:45:50	36	0:20:51	
49	224	Schubert Jochen	STILL-Triteam-Krefeld	1:06:45	M50	2	91	0:12:03	26	0:32:11	47	0:44:14	56	0:22:31	
50	248	Hoven Werner	Rose Tri Team	1:06:52x	M45	9	30	0:09:20	44	0:33:38	35	0:42:58	79	0:23:53	
51	257	Steidl Bernhard	Kamp-Lintfort	1:06:56	M45	10	28	0:09:16	46	0:33:41	34	0:42:58	83	0:23:58	
52	325	Lebbing Thomas	SG Borken	1:07:04	M40	9	82	0:11:47	39	0:33:11	57	0:44:58	50	0:22:05	
53	262	Stürmer Christian	SG Borken	1:07:05	M45	11	70	0:11:16	38	0:33:11	49	0:44:27	58	0:22:38	
54	343	Pinkowski Frank	*Gladbeck	1:07:17	M35	6	38	0:09:39	68	0:35:14	55	0:44:54	54	0:22:22	

23. Bocholter Triathlon am 13. Juni 2010

Ergebnisliste

Sprinttriathlon

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPL. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
55	357	Simon Markus	BW Ottmarsbocholt	1:07:29	M35	7	74	0:11:26	55	0:34:22	61	0:45:49	47	0:21:40
56	240	Büsken Johannes	Tri-för-Pläsier Roesfeld	1:07:40	M45	12	42	0:09:54	50	0:34:08	43	0:44:03	73	0:23:36
57	272	Schmitz Michael	LT Lustige Schleicher	1:07:46	M40	10	57	0:10:41	42	0:33:30	45	0:44:12	70	0:23:34
58	302	Blüggel-Musielak	SC-Wiking Herne	1:08:17	M40	11	53	0:10:38	53	0:34:17	56	0:44:55	67	0:23:21
59	294	Aus dem Spring	Hamminkelter SV	1:08:20	M40	12	52	0:10:35	52	0:34:11	53	0:44:46	71	0:23:34
60	251	von Knobelsdorff	ASV Duisburg	1:08:44	M45	13	65	0:11:09	83	0:36:06	76	0:47:15	43	0:21:28
61	378	Figur Steve	*Gronau-Epe	1:09:07	M30	9	62	0:10:51	66	0:35:05	63	0:45:57	65	0:23:10
62	281	Lukas Andreas	TV Goch	1:09:11	M40	13	101	0:12:59	45	0:33:41	70	0:46:40	55	0:22:30
63	336	Lieneke Frank	TRC Essen 84	1:09:16	M35	8	45	0:10:05	69	0:35:18	58	0:45:23	78	0:23:52
64	296	Knauff Matthias	*Essen	1:09:29	M40	14	85	0:11:54	93	0:36:28	87	0:48:22	39	0:21:06
65	316	Schmidt-Krayer Jan	*	1:09:32	M40	15	58	0:10:41	71	0:35:23	65	0:46:05	69	0:23:27
66	299	Ewering Ralf	*Isselburg Anholt	1:09:36	M40	16	60	0:10:46	63	0:34:48	59	0:45:34	87	0:24:01
67	319	Reeken Burkhard	*Schermbek	1:09:51	M40	17	66	0:11:10	41	0:33:28	51	0:44:38	103	0:25:13
68	215	Bauhaus Reinhard	Hamminkelter SV	1:10:02	M55	2	114	0:13:50	48	0:33:55	80	0:47:45	52	0:22:17
69	344	Hölscher Paul	kein Verein	1:10:06	M35	9	41	0:09:54	91	0:36:20	68	0:46:14	77	0:23:52
70	314	Jeckstadt Christoph	OV Herne	1:10:12	M40	18	61	0:10:49	92	0:36:24	75	0:47:13	62	0:22:59
71	274	Lüdorf Peter	*	1:10:18	M40	19	92	0:12:08	59	0:34:30	69	0:46:38	74	0:23:39
72	387	Winter Dennis	LT Lustige Schleicher	1:10:21	M25	10	84	0:11:53	86	0:36:10	82	0:48:03	53	0:22:17
73	332	Hobusch Stephan	*Rhede	1:10:42	M35	10	79	0:11:37	88	0:36:16	81	0:47:54	61	0:22:48
74	225	Koenen Michael	SC Gelsenkirchen 04	1:10:53	M50	3	32	0:09:27	62	0:34:44	44	0:44:11	114	0:26:42
75	292	Schepers Holger	*Mülheim an der Ruhr	1:11:08	M40	20	77	0:11:36	72	0:35:33	72	0:47:09	84	0:23:58
76	348	Lorenz Carsten	*Hamminkeln	1:11:08	M35	11	97	0:12:32	56	0:34:22	71	0:46:55	89	0:24:13
77	261	Büsken Christian	Tri-för-Pläsier Roesfeld	1:11:16	M45	14	47	0:10:24	70	0:35:22	60	0:45:47	104	0:25:29
78	368	Hanisch Jörg	LC Wuppertal	1:11:23	M35	12	105	0:13:12	96	0:36:42	98	0:49:55	44	0:21:28
79	304	Tenhaaf Edwin	*Isselburg-Anholt	1:11:39	M40	21	119	0:14:16	49	0:33:57	85	0:48:14	68	0:23:25
80	377	Wittag Gregor	*Bocholt	1:11:40x	M30	10	67	0:11:13	99	0:36:51	83	0:48:04	72	0:23:35
81	221	Lingenuer Harald	AS Neukirchen-Vluyn	1:11:42	M50	4	83	0:11:48	111	0:38:31	100	0:50:20	41	0:21:21
82	430	Schmitz Gerhard	AS Neukirchen- Vluyn	1:11:59	M50	5	80	0:11:42	73	0:35:33	77	0:47:16	97	0:24:42
83	278	Born Detlev	*Haltern	1:12:07	M40	22	48	0:10:24	103	0:37:54	86	0:48:19	76	0:23:48
84	279	Kreukels Andreas	Rapid Ramirez	1:12:08	M40	23	94	0:12:16	79	0:35:51	84	0:48:08	86	0:24:00
85	234	Becker Jürgen	*Xanten	1:12:12	M45	15	81	0:11:46	78	0:35:49	78	0:47:36	95	0:24:36
86	306	Kampshoff Ewald	*Isselburg-Anholt	1:12:13	M40	24	68	0:11:13	80	0:35:58	74	0:47:12	101	0:25:01
87	210	Todeskino Jürgen	Wattenscheider	1:12:26	M55	3	75	0:11:29	85	0:36:09	79	0:47:39	98	0:24:47
88	291	Prinz Stefan	*Oberhausen	1:12:36	M40	25	109	0:13:31	67	0:35:05	89	0:48:37	85	0:23:58
89	247	Selting Norbert	VfL Ramsdorf	1:12:49	M45	16	124	0:14:27	98	0:36:48	107	0:51:15	46	0:21:33
90	254	Tristram Uwe	SG Dresdner Bank	1:13:14	M45	17	35	0:09:33	95	0:36:39	67	0:46:13	119	0:27:01
91	218	Mußenbrock Hermann	RC Remigianum	1:13:30	M50	6	107	0:13:27	82	0:36:04	94	0:49:32	82	0:23:57
92	331	Lemke Lars	TV Wanheim 1900	1:13:45	M40	26	108	0:13:31	77	0:35:45	91	0:49:16	94	0:24:29
93	339	Koch Carsten	*Haltern am See	1:13:53	M35	13	100	0:12:42	118	0:39:45	112	0:52:28	42	0:21:24
94	359	Astrath Dirk-Uwe	Fliewatüüt	1:14:16	M35	14	99	0:12:39	113	0:38:48	108	0:51:27	60	0:22:48
95	287	Matuschek Roland	*Gescher	1:14:22	M40	27	120	0:14:23	65	0:34:59	92	0:49:23	100	0:24:59
96	232	Szameitat Peter	TV1900 Wanheim	1:14:23	M50	7	103	0:13:07	97	0:36:46	97	0:49:54	93	0:24:29
97	425	Szegan André	SC Wiking Herne	1:14:39	MJA	2	95	0:12:21	88	0:36:16	90	0:48:37	107	0:26:01
98	365	Nagelski Patrick	*Haltern am See	1:14:53	M35	15	89	0:12:00	110	0:38:27	102	0:50:28	92	0:24:25
99	252	Wellmanns Josef	SV Sonsbeck	1:15:02	M45	18	126	0:15:06	84	0:36:08	106	0:51:15	75	0:23:47
100	230	Brand Bernd	Mülheimer Triathlon	1:15:21	M50	8	102	0:13:00	74	0:35:36	88	0:48:37	115	0:26:44
101	366	Hobusch Jens	KC Not gegen Elend	1:15:32x	M35	16	96	0:12:29	109	0:38:22	104	0:50:51	96	0:24:41
102	213	Schierjott Manfred	*Datteln	1:15:41	M55	4	122	0:14:26	104	0:38:02	113	0:52:29	66	0:23:12
103	236	Fritzsch Harald	*Monheim	1:16:01	M45	19	93	0:12:14	123	0:40:43	116	0:52:57	63	0:23:04
104	424	Lenting Casper	Triathliem Didam	1:16:08	MJA	3	55	0:10:39	94	0:36:31	73	0:47:10	126	0:28:57
105	322	Tröger Alexander	*Wesel	1:16:14	M40	28	136	0:17:16	90	0:36:18	119	0:53:34	59	0:22:39
106	260	Schuhmacher Volker	*Duisburg	1:16:25	M45	20	78	0:11:36	107	0:38:13	96	0:49:50	113	0:26:34
107	255	Tekaas Rainer	Hamminkelter SV	1:16:34	M45	21	128	0:15:20	76	0:35:43	105	0:51:04	105	0:25:29
108	358	Rzyla Adrian	LAZ Rhede	1:16:42	M35	17	132	0:16:20	81	0:36:04	111	0:52:24	90	0:24:17

23. Bocholter Triathlon am 13. Juni 2010

Sprinttriathlon

Ergebnisliste

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
109	347	Kluth Martin	*Hammingeln	1:16:55	M35	18	56	0:10:40	112	0:38:43	93	0:49:24	120	0:27:31			
110	269	Altena Bernd	*Lank-Latum	1:17:47	M45	22	76	0:11:34	132	0:46:23	130	0:57:58	22	0:19:49			
111	337	Hülsmann Matthias	*Münster	1:17:55	M35	19	88	0:11:59	102	0:37:34	95	0:49:34	122	0:28:20			
112	235	Elsebrock Hans	Dienstagsläufer Bocholt	1:18:21x	M45	23	129	0:15:48	87	0:36:10	109	0:51:59	110	0:26:22			
113	238	Haske Thomas	LG Hünxe	1:18:25	M45	24	113	0:13:47	119	0:39:48	120	0:53:35	99	0:24:50			
114	201	Schneider Franz-Josef	TS Bergisch Gladbach	1:18:39	M65	1	87	0:11:57	106	0:38:10	99	0:50:07	124	0:28:31			
115	354	Halswick Thomas	BSV Büderich 1919	1:18:53	M35	20	69	0:11:15	114	0:39:16	103	0:50:32	123	0:28:21			
116	231	Linsmeyer Günter	*Emmerich	1:18:56	M50	9	90	0:12:02	108	0:38:20	101	0:50:22	125	0:28:33			
117	227	Ophay Martin	LT-Lustige Schleicher	1:19:33	M50	10	112	0:13:44	115	0:39:21	117	0:53:05	111	0:26:27			
118	277	Weigel Thomas	VfL Ramsdorf eV.	1:19:54	M40	29	111	0:13:43	120	0:39:48	118	0:53:32	109	0:26:21			
119	399	Effing Christian	*Ahaus	1:20:46	M25	11	106	0:13:26	116	0:39:25	115	0:52:51	121	0:27:54			
120	324	Grube Frank	TuS Hiltrup	1:21:26	M40	30	133	0:16:21	105	0:38:04	123	0:54:26	118	0:27:00			
121	416	Arntzen Janek	LötKolben Wardt	1:22:01	MJun	5	110	0:13:32	125	0:42:09	125	0:55:42	108	0:26:19			
122	361	Gramm Sascha	SV Büderich (Abt.	1:22:21	M35	21	98	0:12:39	117	0:39:26	110	0:52:05	128	0:30:15			
123	394	Schiebel Bastian	*Bergkamen	1:23:16	M25	12	116	0:13:55	127	0:42:25	126	0:56:21	116	0:26:55			
124	388	Sebesta Rafael	*Bergkamen	1:23:16	M25	13	117	0:13:58	126	0:42:23	127	0:56:21	117	0:26:55			
125	202	Howahl Friedel	LT Schnecke Sonsbeck	1:23:22	M60	1	127	0:15:10	101	0:37:31	114	0:52:42	130	0:30:40			
126	243	Löhr Andreas	Tri-Club Wuppertal	1:23:37	M45	25	115	0:13:55	121	0:40:31	122	0:54:26	127	0:29:11			
127	271	Spreu Dietmar	*Isselburg-anholt	1:24:04	M40	31	130	0:16:04	129	0:42:49	131	0:58:53	102	0:25:11			
128	214	Pöschel Lutz	*Düsseldorf	1:24:24	M55	5	104	0:13:09	124	0:40:54	121	0:54:03	129	0:30:20			
129	428	Benning Reinhold	Rambah	1:24:25x	M45	26	118	0:14:09	130	0:43:44	129	0:57:54	112	0:26:31			
130	211	Böhmer Norbert	BSG Krohne	1:25:00	M55	6	134	0:16:28	131	0:44:29	132	1:00:58	88	0:24:02			
131	226	Wagner Manfred	Team Coiffeur Manfred	1:27:02x	M50	11	125	0:14:29	133	0:46:34	133	1:01:04	106	0:25:58			
132	349	Toborg Stefan	*Hilden	1:28:18	M35	22	23	0:08:50	100	0:37:20	66	0:46:10	135	0:42:08			
133	351	Braem Frank	Bsv Büderich	1:28:28	M35	23	123	0:14:26	122	0:40:34	124	0:55:01	132	0:33:26			
134	239	Becking Dieter	*Bocholt	1:36:37x	M45	27	135	0:16:35	134	0:47:13	134	1:03:49	131	0:32:48			
135	222	Buchmelter Bernhard	Mülheimer Triathlon	1:37:41	M50	12	121	0:14:24	128	0:42:43	128	0:57:08	134	0:40:33			
136	220	Nennstiel Martin	Ruhrrunner Essen	1:43:42	M50	13	131	0:16:19	135	0:52:18	135	1:08:37	133	0:35:05			

nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
0	263	Borrmann Uwe	Hammingelner SV	0:00:00	M45	-	137	0:16:15	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	

23. Bocholter Triathlon am 13. Juni 2010

Sprinttriathlon

Ergebnisliste

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	420	Elting Desiree	Bocholter WSV	0:58:01x	WJA	1	1	1	0:07:09	1	0:31:05	1	0:38:15	1	0:19:45
2	397	Koerrentz Kathrin	DLC Aachen	1:06:20	W25	1	10	10	0:10:16	2	0:32:28	2	0:42:45	6	0:23:35
3	273	Bischoff Bettina	SV Galdbeck 13	1:06:51	W40	1	20	20	0:11:47	5	0:34:15	9	0:46:03	2	0:20:47
4	244	Stoltefaut-Linke	ASV-Duisburg	1:07:17	W45	1	11	11	0:10:28	4	0:34:12	6	0:44:40	3	0:22:37
5	286	Tenhumberg Andrea	DJK-Coesfeld	1:07:18	W40	2	6	6	0:09:47	8	0:34:49	5	0:44:36	4	0:22:42
6	407	Aust Jasmin	TRC Essen 84	1:08:28	W20	1	2	2	0:08:00	14	0:36:33	4	0:44:34	7	0:23:54
7	403	Puckert Christina	Hamminkelter SV	1:09:14	W20	2	13	13	0:10:53	9	0:35:33	10	0:46:27	5	0:22:47
8	376	Stumpe Verena	DLC Aachen	1:10:16	W30	1	5	5	0:09:45	7	0:34:40	3	0:44:26	17	0:25:49
9	310	Claassen Martina	Team Körperreform	1:10:43	W40	3	4	4	0:09:28	11	0:35:40	7	0:45:09	13	0:25:33
10	429	Holzcamp Denis	RSV Lövenich	1:11:43	W35	1	8	8	0:09:50	12	0:36:06	8	0:45:56	16	0:25:46
11	367	Fabian-Werner Anne	TV Flerke Tri-Team	1:12:50	W35	2	7	7	0:09:49	18	0:37:22	14	0:47:11	14	0:25:39
12	217	Boßmann Hedwig	Hamminkelter SV	1:13:23	W50	1	24	24	0:12:41	6	0:34:24	13	0:47:05	20	0:26:17
13	289	Groterhorst Ursula	LT Schnecke SV	1:13:24	W40	4	19	19	0:11:40	16	0:37:02	16	0:48:42	9	0:24:42
14	233	van der Salm Cornia	*Gendt	1:13:57	W50	2	27	27	0:12:56	10	0:35:37	15	0:48:33	10	0:25:24
15	421	Lensing Johanna	Bocholter WSV	1:13:58x	WJA	2	3	3	0:08:41	19	0:37:56	12	0:46:38	22	0:27:20
16	363	Brökelschen Christiane	SG Borken	1:13:59	W35	3	30	30	0:13:25	3	0:33:10	11	0:46:35	24	0:27:23
17	293	Henseler Regina	AS Neukirchen-Vluyn	1:14:43	W40	5	28	28	0:13:08	13	0:36:08	18	0:49:16	11	0:25:26
18	413	Nowak Anja	kanalratten	1:15:01	W20	3	12	12	0:10:30	20	0:38:35	17	0:49:06	18	0:25:55
19	346	Zeuner Heike	LC Nordhorn	1:15:06	W35	4	17	17	0:11:32	24	0:39:05	22	0:50:37	8	0:24:29
20	223	Bergendahl Almut	LT-Lustige Schleicher	1:15:39	W50	3	26	26	0:12:55	15	0:36:34	20	0:49:29	19	0:26:09
21	405	Schlütter Maren	TSV Bocholt	1:16:28x	W20	4	22	22	0:12:01	17	0:37:20	19	0:49:21	21	0:27:06
22	285	Lankes Susanne	Dienstagsläufer Bocholt	1:18:05x	W40	6	31	31	0:13:35	23	0:38:59	29	0:52:34	12	0:25:30
23	205	Greven Mechtild	TV Borken	1:18:11	W60	1	32	32	0:13:49	21	0:38:41	27	0:52:31	15	0:25:40
24	283	Fabian Stefanie	DJK Teutonia Bochum	1:18:41	W40	7	23	23	0:12:14	22	0:38:50	23	0:51:05	25	0:27:36
25	334	Bauhaus Angela	ASV Duisburg	1:19:08	W35	5	16	16	0:11:29	28	0:40:15	26	0:51:45	23	0:27:23
26	300	Aus dem Spring Petra	Hamminkelter SV	1:20:28	W40	8	21	21	0:11:55	25	0:39:30	25	0:51:26	29	0:29:02
27	369	Janke Dr. Christine	*Heiligenhaus	1:20:50	W35	6	25	25	0:12:50	27	0:39:41	28	0:52:32	27	0:28:17
28	410	Paus Maike	*Düsseldorf	1:20:53	W20	5	15	15	0:11:12	31	0:41:22	30	0:52:35	28	0:28:18
29	275	Marx Birgit	*Oberhausen	1:21:35	W40	9	18	18	0:11:37	26	0:39:40	24	0:51:18	31	0:30:17
30	345	Suchsland Dr. Silja	triminators tv voerde	1:22:33	W35	7	14	14	0:11:05	34	0:43:33	31	0:54:39	26	0:27:54
31	408	Demming Alexandra	*Bocholt	1:23:15x	W20	6	9	9	0:10:15	29	0:40:20	21	0:50:35	32	0:32:39
32	270	Scholten-Brudereck	*Bedburg-Hau	1:25:02	W40	10	29	29	0:13:24	33	0:42:19	32	0:55:44	30	0:29:17
33	340	Bergendahl Mireille	LT R(h)einknaller	1:29:40	W35	8	33	33	0:14:33	32	0:41:51	34	0:56:24	33	0:33:15
34	288	Damm Sandra	Rapid Ramirez	1:31:48	W40	11	34	34	0:14:36	30	0:41:12	33	0:55:49	35	0:35:58
35	212	Verberkt Marlies	LLG Kevelaer	1:38:52	W55	1	35	35	0:15:00	36	0:49:58	36	1:04:58	34	0:33:54
36	297	Kreukels Heike	Rapid Ramirez	1:47:46	W40	12	36	36	0:16:10	35	0:48:09	35	1:04:20	36	0:43:25